



Séjour Le Pouliguen

13 et 14 mai 2023

Notre week-end approche à grands pas et le programme se précise.

La première étape est le rendez-vous au parking d'Intermarché le samedi 13 mai. Le départ est programmé à 9 h30 heures donc soyez présents quelques minutes avant.

- 3 personnes se rendront directement à Le Pouliguen (Bossard Sandra, Copain Jérémy et Levain Laetitia).
- La voiture 1 partira de Crevin. La voiture 9 se rendra directement à Bain pour co-voiturage.

Pour faciliter le transport et ne pas laisser de véhicules dormants sur le parking, il est demandé aux différents chauffeurs et passagers de se concerter pour finaliser la prise en charge des passagers. Cette répartition est donnée à titre indicatif et est, donc, modifiable. Un WathsApp « le Pouliguen » (composé des membres en surbrillance ci-dessous) sera créé pour communiquer entre les différents véhicules.

Voiture 1	Bossard Périg et Gilberte , Malordy Josiane, Bossard Karine,
Voiture 2	Chédemail Claude et Maïté, Godet Cécile, Lettier Françoise ,
Voiture 3	Diot Jean Yves et Marie France , Perrier Catherine, Chasse Jean Claude
Voiture 4	Courrouse Jean Marc et Laurence , Delaunay Sylvie, Peltier Georgette
Voiture 5	Maignan Gérard et Jeannine , Galet Rachel, Paris Jacqueline
Voiture 6	Martin Daniel et Marylène, Désiles Dominique et Isabelle
Voiture 7	Debroise Francis et Annette , Aceldy Jean Pierre et Aline, Avrillaud Catherine
Voiture 8	Lebreton Daniel et Marie Annick , Dufflan Gilles, Godin Chantal
Voiture 9	Marsollier Michel et Noëlla , Dreniaud Bernard et Hortense
Minibus	Minibus : Bossard Yannick , Masson Laurence, Gautier Martine, Menig Annaïg, Mellet Marie Anne, Gastineau Suzanne, Carfantan Edith, Bruneau Pierrick et Chrystèle .

Pour les personnes transportées, la participation aux frais de co-voiturage est à voir avec votre chauffeur. Le kilométrage approximatif est de 300 km.

Chaque chauffeur roule à son rythme sans se préoccuper des autres véhicules. Les adresses pour se retrouver aux différents points de ralliement sont ci-après.

Première journée :

Destination → LE POULIGUEN

Nous nous retrouvons aux abords de notre centre d'hébergement :

« **Mon Abri** » site : [Le centre "Mon Abri" - "Mon Abri" au Pouliguen \(lespep75.com\)](http://lespep75.com)

9 avenue André Antoine

Le Pouliguen

Le centre ne dispose pas de parking. Le stationnement devra se faire dans la rue.

Vers 12h – 12h30 nous pourrons pique-niquer dans le bois du Pouliguen allée des grillons. Il y a des toilettes. Pour s'y rendre 2 possibilités :

A pied → distance 600 m,

En voiture → 1 km (les pique-niques, tables et chaises seront transportés)

N'oubliez pas de préparer votre repas qui n'est pas pris en charge dans le séjour.

LE POULIGUEN après-midi : 2 options :

La première, pour les non marcheurs, vous pourrez découvrir ou redécouvrir la cité balnéaire.

La seconde option une randonnée de 10 / 13 km au départ du centre. Le circuit ne présente aucune difficulté. Equipez-vous d'un sac à dos avec eau, biscuits, crème solaire, vêtements adaptés à la météo du jour. Pour les utilisateurs de bâtons, et conformément à la loi littorale, les bâtons devront être équipés d'embouts en caoutchouc.

LE POULIGUEN à partir de 18 h :

Vous pourrez vous installer dans vos chambres et vous disposerez d'un temps libre pour vous installer, vous doucher et vous changer. Nous nous retrouverons pour le dîner (l'heure vous sera précisée).

Des jeux clôtureront cette journée (pensez à en mettre dans vos bagages).

Seconde journée :

Après une bonne nuit de sommeil (ou pas !!!), nous nous retrouverons dimanche matin pour le petit déjeuner. Après avoir récupéré notre pique-nique, préparé par le centre, nous poursuivrons notre périple.

Destination → LA BAULE : distance 9 km, temps de trajet environ 20 à 30 mn. Il est possible de se stationner le long du boulevard ou dans une rue perpendiculaire. Le stationnement est gratuit.

Nous nous retrouvons aux abords de la plage à 9 h 15 :

Face au 71 boulevard de l'océan

La Baule

Vous participerez à la séance de longe côte (prévoir un maillot de bain)

Les non participants disposeront de leur temps librement.

Le pique-nique du midi sera pris en commun.

L'après-midi sera consacrée à des activités récréatives (jeux...) ou oisives (sieste...) pour les uns. Pour les autres une randonnée sera proposée.

Destination → retour JANZE en fin d'après-midi et après le petit goûter ; la consigne étant que chacun roule à sa vitesse, sans se préoccuper des autres chauffeurs.

Bonne lecture

Catherine